



# DUCATO ESTENSE COAST TO COAST

**MODENA:** entrò a far parte del Ducato Estense nel 1288 per diventarne capitale nel 1598 quando i duchi riconsegnarono Ferrara allo Stato Pontificio. Da sempre città di canali, gli Estensi fecero costruire il Naviglio che ha rappresentato, per secoli, una delle principali vie di commercio e comunicazione.



**SASSUOLO:** situata ai piedi delle colline modenesi, fu particolarmente apprezzata dagli Estensi che ne fecero sede di villeggiatura per beneficiare dell'aria salubre che vi si respirava. A tal fine, il duca Francesco I d'Este, trasformò l'allora castello dei Pio in un sontuoso palazzo signorile.



**CASTELNUOVO DI GARFAGNANA E SITI ESTENSI:** la città di Castelnuovo si sottomise volontariamente ai duchi d'Este per sfuggire al giogo di Lucca e all'espansione fiorentina. In seguito all'annessione di Castelnuovo e di buona parte della valle del Serchio, gli Estensi fecero erigere numerose fortezze a difesa della nuova provincia di Garfagnana.



**CINQUE TERRE:** uno dei siti Unesco più conosciuti e apprezzati al mondo. Antichi villaggi di pescatori caratterizzati da case colorate e da vigneti aggrappati ai ripidi terrazzamenti ricavati lungo le ripide coste.



**CARRARA:** città che si sviluppa alle pendici delle Alpi Apuane da cui ha tratto le proprie risorse economiche grazie all'estrazione del famoso marmo bianco fin dall'epoca romana. L'attuale insediamento ha infatti origine dal borgo costruito per ospitare i cavaatori creato dai Romani.



**VIAREGGIO:** rinomata località balneare della Versilia, è stata spesso coinvolta nelle dispute tra Pisa e Lucca per il controllo del litorale. Lucca desiderava uno sbocco al mare, mentre Pisa temeva la concorrenza economica della città rivale.



**PADOVA:** conosciuta anche come "la città del Santo" in quanto ospita le spoglie di Sant'Antonio da Padova. Vanta un Patrimonio Unesco: il giardino botanico, ed è candidata per il riconoscimento di un ulteriore sito Unesco grazie ad una serie di cicli pittorici del 1300 attribuiti a Giotto.



**ESTE:** diede il nome all'antica Casata d'Este, del cui feudo fece parte dal 1056 al 1239, anno in cui gli Estensi trasferirono la loro capitale presso la città di Ferrara che governarono con vincolo di vassallaggio nei confronti dello Stato Pontificio.



**FERRARA:** prima sede del Ducato Estense che qui regnò per 4 secoli fino al 1598 quando la città, per mancanza di eredi legittimi, venne rivendicata dallo Stato Pontificio e gli Estensi trasferirono la capitale a Modena. È stata dichiarata Patrimonio dell'Umanità da parte dell'Unesco insieme al Parco del Delta del Po e alle Delizie Estensi.



**SAN FELICE S/P**

**FERRARA**

**VIGNOLA:** sorta su un'antica via etrusca che collegava la Toscana all'Emilia, Vignola ebbe grande importanza strategica sotto il dominio dell'Abbazia di Nonantola di cui difendeva i confini. Nel 1399 entrò a far parte del Ducato Estense di Ferrara quando Nicolò III d'Este donò a Ugucione dei Contrari il castello e le sue adiacenze.



**FIUMALBO:** annoverato tra i borghi più belli d'Italia, rappresenta da sempre lo spartiacque tra Emilia-Romagna e Toscana. Fondata nel II sec. a.c. dai Liguri Frinatti, giurò fedeltà al Comune di Modena nel 1197 e ne seguì i destini anche quando la città passò sotto al dominio degli Estensi.

**LA STRADA DEL DUCA:** all'inizio del 1800 Francesco IV d'Austria-Este, duca di Modena e Maria Luisa Borbone, duchessa di Lucca, si accordarono per costruire una strada che collegasse Modena e Lucca superando l'Appennino senza dover passare dalle dogane del Granducato di Toscana e per dare ai Duchi d'Este un accesso al Mar Tirreno.



**LUCCA:** città fortezza a difesa del cuore dell'Impero Romano, ebbe grande sviluppo nel Medioevo in quanto tappa della via Francigena. Famosa nel mondo anche per l'intatta cinta muraria cinquecentesca. Importante meta di pellegrinaggio per la presenza della reliquia del Volto Santo.



**VENEZIA E LA LAGUNA:** sito Unesco dal 1987, fu fondata nel 500 dai Veneti per sfuggire alle invasioni barbariche. Adagiata su più di 100 piccole isole non ha strade ma solo canali e ponti. Conosciuta come la "Serenissima" ha dominato per più di un secolo la Repubblica Veneta.



**CHIOGGIA:** spesso definita "la piccola Venezia" è anch'essa costruita su varie isole delimitate da canali e collegate da ponti. La città ebbe grande impulso economico e urbanistico in epoca romana grazie alle saline.



**MESOLA:** il borgo è dominato dall'imponente mole del Castello Estense, costruito alla fine del Cinquecento ai margini di un'immensa tenuta di caccia, il Gran Bosco della Mesola, ora una delle riserve più suggestive del Parco del Delta del Po.



**ANELLO DELIZIE ESTENSI:** circuito extra urbano che permette di recarsi a visitare alcune Delizie Estensi, residenze progettate e costruite come luoghi di piacere e di svago, in particolare con funzione di casini di caccia o di ritiri estivi.



## VENEZIA

## PADOVA

## ESTE

## CHIOGGIA

## MESOLA

## MODENA

## VIGNOLA

## ROCCAMALATINA

## FIUMALBO

## SASSUOLO

## CERREDOLO

## CASTELNUOVO DI GARFAGNANA

## CARRARA

## VIAREGGIO

## LUCCA

## PISA

### LEGENDA PERCORSI

- 1A** **VARIANTE COLLI EUGANEI** - Regione Veneto  
km 200 / mt 770 D+ / mt 760 D-
- 1B** **VARIANTE DELTA DEL PO** - Regione Veneto  
Km 210 / mt 470 D+ / mt 470 D-
- 2** **TERRE DEI CASTELLI** - Regione Emilia Romagna  
km 240 / mt 1040 D+ / mt 600 D-
- 3** **TERRE ALTE** - Regione Emilia Romagna  
km 110 / mt 3200 D+ / mt 2600 D-
- 4** **TERRE DI GARFAGNANA** - Regione Toscana  
km 135 / mt 1500 D+ / mt 2400 D-
- 5** **VARIANTE MATILDICA**  
km 320 / mt 6800 D+ / mt 6800 D-
- 6** **OLTRE IL DUCATO VERSO LE CINQUE TERRE**  
km 60 / mt 900 D+ / mt 1000 D-